



ROAD TO CONTINENTAL 2028

ATHLETE RECRUITMENT

Bewerbung als Athletin

Team Plasmatreteat – d.u.h. Group Women's Cycling

Von Deutschland auf die internationale Bühne –
Ein Frauenradsport-Projekt mit Vision

Vielen Dank für dein Interesse an unserem Team.

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen und mehr über dich und deine sportlichen Ziele zu erfahren.

PERSÖNLICHE ANGABEN

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Telefon

E-Mail

Instagram

Weitere Social-Media-Kanäle

SPORTLICHER WERDEGANG

Aktuelles Team

Frühere Teams

Lizenzklasse

Seit wann betreibst du Radsport?

Disziplinen

Straße

Zeitfahren

Bahn

Gravel

Cyclocross

MTB

Triathlon

LEISTUNGSPROFIL

Fahrertyp

Bergfahlerin

Puncheurin

Sprinterin

Zeitfahlerin

Klassikerfahlerin

Allrounderin

Helferin

Ausreißerin

Welche Rolle übernimmst du am liebsten im Rennen?

LEISTUNGSDATEN

Körpergröße

Körpergewicht

FTP (Watt)

FTP (W/kg)

Datum letzter FTP-Test

Maximalpuls

Ruhepuls

Powermeter vorhanden?

Ja Nein

Falls ja – Hersteller:

TRAINING

Trainingsstunden pro Woche

Trainierst du nach einem strukturierten Trainingsplan?

☐ Ja ☐ Nein

Trainerin oder Trainer vorhanden?

☐ Ja ☐ Nein

Falls ja – Name der Trainerin/des Trainers:

Wer erstellt deine Trainingspläne?

☐ Trainer/in ☐ Ich selbst ☐ Verein
☐ Bundesstützpunkt ☐ Sonstige

Trainingsplattform

☐ TrainingPeaks ☐ Today's Plan ☐ Garmin Connect
☐ WKO5 ☐ Sonstige

Wie viele Jahre trainierst du bereits leistungsorientiert?

Aktuelle Situation

☐ Berufstätig ☐ Studium ☐ Schule
☐ Vollzeit-Athletin ☐ Sonstiges

SPORTLICHE ERFOLGE

Wichtigste Ergebnisse

Nationale Meisterschaften

Internationale Rennen

UCI-Rennen

Podiumsplätze

PERSÖNLICHKEIT

Warum möchtest du Teil unseres Teams werden?

Was motiviert dich jeden Tag?

Was macht dich als Teamkollegin besonders?

PERSÖNLICHKEIT (FORTSETZUNG)

Wie gehst du mit Rückschlägen um?

Welche Werte sind dir besonders wichtig?

Beschreibe dich mit drei Eigenschaften.

ZIELE

Welche sportlichen Ziele möchtest du in den nächsten drei Jahren erreichen?

Wo siehst du dich in fünf Jahren?